



SPORT
UNION



WIEN BRIGITTENAU

NEWS

3. Ausgabe
August 2008

Aus dem Inhalt
Programmheft WS 2008
Neue Angebote
Flohmarkt
Termine

Vereinsmagazin der Sportunion Brigittenau

1200 Wien, Rauscherstraße 10
Tel. und Fax: (01) 332 40 17
www.uab.at
e-mail: office-uab@aon.at
office@uab.at

Bürozeiten:
Montag 15.00 – 19.00
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00
Donnerstag 9.00 – 12.00

Österreichische Post AG / Sponsoring Post
Vertragsnummer: GZ 02Z030185 S
Erscheinungsort Wien,
Verlagspostamt 1200 Wien

Liebe Mitglieder,
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Zu Beginn der neuen Sportsaison ein paar Gedanken über die Zukunft der UAB und den Weg zu weiteren Erfolgen. Seit einem Jahr hat das Leitungsgremium (Vorstand) neue junge Mitglieder, die sich ausgezeichnet einfügen und neuen Schwung und neue Ideen bringen. Diese umzusetzen sind wir alle gefordert.

Wir suchen neue Platzleiter für bestehende aber auch für neue Plätze und neue Sparten. Alle Informationen dazu erteilt das Büro.

Wir wollen wachsen, und dabei nicht unsere Wurzeln vergessen. Bei all den Problemen die ein Verein mit vielen Sparten hat, glauben wir, dass es richtig ist unser vielfältiges Angebot zu pflegen und wollen es sogar noch weiter ausbauen. Einige der mit Herbst beginnenden neuen Plätze werden in dieser Zeitung vorgestellt.

Für die Saison 2008/2009 planen wir keine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge, wir wollen die gestiegenen Kosten durch Einsparungen abfangen. Bei den Wettkampfsparten sind die Verbandskosten noch nicht bekannt, allfällige Erhöhungen müssten wir weitergeben.

Ich wünsche uns allen für den Rest der Sommerpause schöne Tage und neuen Elan für die sportlichen Aktivitäten im Herbst!

Karl Jarosch
Präsident

FREIE PLÄTZE

Bei den folgenden Kursen gibt es noch freie Trainingsplätze:

Kleinkinderturnen

Montag 16.00 – 17.30 Uhr
20., Brig.-Lände 66/TS 1

Ballspiele für Kinder

Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr
20., Brig.-Lände 66/TS 2

Fatburning

Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr
20., Greiseneckerg. 31

Bodywork

Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr
20., Greiseneckerg. 31

Step Basic

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
20., Dammstr. 7-9

Dance Aerobic

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
20., Greiseneckerg. 29

Pilates

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr
20., Pöchlarnstr. 14

Fitsport für Sie & Ihn mit Pilates

Montag 19.30 – 21.00 Uhr
20., Leipziger-Platz 1
Donnerstag 19.15 – 20.45 Uhr
20., Greiseneckerg. 31

Karate Kinder ab 6 Jahren

Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr
20., Pöchlarnstr. 12, Part.

Funktionsgymnastik für Damen

Dienstag 19.15 – 20.45 Uhr
20., Staudingerg. 6/Part.

Fitgymnastik für Damen

Donnerstag 09.00 – 10.30 Uhr
21., Jedleseer Str. 74

Gesundheitsturnen für Damen

Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr
20., Hopsagasse 3



NEUE KURSE

Beckenbodengymnastik

Durch abwechslungsreiches Training wird die Muskulatur des Beckenbodens gestärkt, der Zusammenhang Beckenboden – Wirbelsäule – Haltung bewusst gemacht, einer Blasen- oder Gebärmutter-senkung vorgebeugt. Pilatesübungen werden eingebaut, bei denen Bauch- Gesäß- und Beckenbodenmuskulatur im sogenannten „Powerhouse“ besonders gefordert werden. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet!

Kursbeginn: 09.10.2008

Zeit: Do. 16.15 – 17.15 Uhr

Einlass: 16.00 Uhr

Ort: 20., Dammstr. 7 –9

Preis: € 69.--/Semester

Leitung: Lehrwart Gertraud Franzan

Wir bitten um tel. Anmeldung im uab-Büro, Tel.-Nr. 332 40 17!

Nordic Walking-Anfängerkurs

In zwei Doppelstunden werden Sie in die richtige Technik eingeführt, denn nur mit dieser können Sie 90 % der Muskulatur beanspruchen und damit auch entsprechend Kalorien verbrauchen.

Die Kurse finden an zwei aufeinander folgenden Montagen im September und Oktober 2008 statt!

Termine Kurs 1: Montag 15.09.2008
Montag 22.09.2008

Kurs 2: Montag 06.10.2008
Montag 13.10.2008

Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort: 1020 Wien, Augarten
Eingang Wasnergasse
(Pensionistenwohnhaus)

Preis: € 23.--/Kurs

Leitung: Lehrwart Gertraud Franzan
Nordic Walking Guide

Anmeldung und Bezahlung im uab-Büro!

NEUE KURSE

Kinderturnen mit Geräteparcours und Ballspielen!

Kinder von 6 bis 11 Jahren

Ort: 20., Staudingerg. 6/Part.

Beginn: 11.09.2008

Zeit: Donnerstag 17.45 - 19.15 Uhr

Preis: € 52.--/Semester

Leitung: Nathalie Zeilinger

Videoclipdancing

Kinder ab 12 Jahren

Ort: 20., Dammstr. 7-9

Beginn: 06.10.2008

Zeit: Montag 18.00 – 19.00 Uhr

Preis: € 65.--/Semester

Leitung: Nathalie Zeilinger

Wolltest du schon immer die Schritte der Stars und Tänzer erlernen?

Du findest es einfach „wow“ wie sich die Künstler in den Musikvideos bewegen?

Dann bist du bei uns genau richtig! Im Videoclipdancing-Kurs werden dir zu den aktuellen Chart-Songs die passenden Choreografien geboten aus den Bereichen Hiphop, Streetstyle, Jazz, usw..

Was musst du tun um mitmachen zu können?

Einfach Spaß an Bewegung, sportliche Kleidung mitbringen und rasch anmelden!

Deine neue Trainerin Nathalie freut sich, dich begrüßen zu können!

Wir bitten um tel. Anmeldung im uab-Büro, Tel.-Nr. 332 40 17!



KINDERGEBURTSTAGE BEI UAB



Für Kinder von
3 bis 12
Jahren werden
Kinder-
geburtstage
voller Spiel,
Spaß und
Spannung
angeboten!

Zwei kompetente Betreuerinnen organisieren, gestalten und leiten ein ganz besonderes Fest für Ihre Kinder und deren Freunde, wodurch Sie als Eltern entlastet werden und sich stressfrei zurückziehen können.

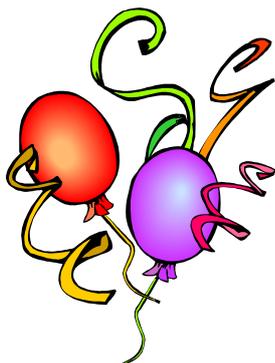
Beginn: Ab September 2008
Zeit: An Wochenenden
Ort: 20., Dammstr. 7-9
uab-FITZENTRUM
Kosten: € 30.-- Saalmiete
+ € 8.-- pro Kind (zzgl. Torte
nach Bedarf)

Mindestteilnehmer: 8 Kinder

Leitung:

- Kienast Monika (0699/10338295, monika.kienast@hotmail.com)
- Hosinner Jasmin (0699/11486281, jasmin.hosinner@aon.at)

Anmeldungen werden ab sofort bei den Leiterinnen bzw. im uab-Büro unter der Telefon-Nr. 332 40 17 gerne entgegen-
genommen.



EINZAHLUNG DER MITGLIEDSBEITRÄGE

Liebe Mitglieder!

In den nächsten Tagen erhalten Sie wieder die Zahlscheine für die fälligen Mitgliedsbeiträge.

Wir bitten Sie, bei Einzahlung der Mitgliedsbeiträge zumindest einen Zahlungsvermerk zu machen. (Mitgliedsnummer, Kursnummer, bei Kindern Vor- und Nachname des Kindes etc.). Sie erleichtern uns damit enorm die Zuordnung der Zahlungseingänge!

Wir bedanken uns im Voraus für Ihre Mithilfe!

OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ

Medieninhaber, Herausgeber Verleger
und Vervielfältigung: Sportunion Aktiv-
Brigittenau,
1200 Wien, Rauscherstraße 10

Vorstand:

Präsident: HR Karl Jarosch, Wien
Vizepräsident: Ronald Spitz, Wien,
Finanzreferentin: Ingrid Kerstner, Wien
Schriftführer: Johann Adelpoller, Wien

Unternehmensgegenstand: Erhaltung und Förderung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit der Mitglieder durch Ausübung von Sportarten aller Art.

Grundlegende Richtung: Überparteiliche und gemeinnützige Tätigkeit unter Bedachtnahme auf die einschlägigen gesetzlichen Bestimmungen.

Die „uab-news“ werden für Mitglieder **kostenlos** abgegeben.

BALLETTABEND

Endlich war es wieder so weit. Auch heuer konnten wir uns über einen gelungenen Ballettabend im Rahmen der Wiener Festwochen freuen. Aber für mich war diesmal etwas anders.

Jahrelang, nein eigentlich jahrzehntelang, habe ich mitgetanzt. Nachdem ich mit dem Tanzen aufgehört habe, habe ich bei den Vorstellungen mitgeholfen und mich um die Beleuchtung und die Musik gekümmert. Doch dieses Jahr konnte ich zum ersten Mal die Ballettaufführung vom Zuschauerraum aus genießen. Ich war begeistert!

Es wurden wieder zwei Ballettstücke gezeigt: Coppelia von Léo Delibes, ein wundervolles klassisches Stück und Gaité Parisienne von Jacques Offenbach, bei dem man von der Musik und der von den Tänzerinnen dargestellten Leichtigkeit in ihren Bann gezogen wird. Zum Abschluss konnten wir uns noch bei der Vorstellung des Jazzballetts von der Vielseitigkeit der Balletttänzerinnen überzeugen.

Mit dem Wissen, wie viel Arbeit und Vorbereitung hinter diesem Ballettabend steckt, war es wundervoll, einmal das Ergebnis von dieser Seite zu bewundern. Ich konnte mich davon überzeugen, dass es sich lohnt, nämlich die vielen Monate vorher, in denen mit dem Einstudieren der Choreografie von Frau Jitka Zezula, unserer Ballettlehrerin, begonnen wird. Die Kostüme, die anhand ihrer Zeichnungen von den Eltern genäht werden und die Kulissen, die gebaut oder gemalt werden. Und schließlich die Generalprobe, bei der alles noch den letzten Schliff bekommt und sich die Balletttänzer und Balletttänzerinnen, von den Kleinsten angefangen bis zu den erfahrenen Elevinnen, mit der Bühne, dem Licht und den Blicken der Zuschauer vertraut machen.

Diesmal konnte ich die Aufregung und freudige Erwartung hinter der Bühne nicht mitverfolgen, aber es war ein tolles Erlebnis, diese einzigartige Ballettvorstellung einmal als Zuschauer zu bewundern und ich freue mich schon sehr auf das nächste Jahr!

Dr. Nicole Hauswirth



Fotos: Ing. H. Kerstner

SPORTWOCHE HINTERMOOS 2008

Auch heuer trafen sich wieder über 140 Sportbegeisterte Mitte bis Ende Juli in Hintermoos. Trotz des leider schlechten Wetters wurden alle vorhandenen Turnsäle, die Kraftkammer, abends öfters die Sauna voll ausgelastet und es ist den täglichen Engagements von Michaela u. Christian für die Erwachsenenfitness und vor allem den unzähligen Kinderprogrammen, wie Bilder malen, tanzen, jonglieren u.v.m. großes Lob aus zu sprechen.

Es gab auch schöne, trockene, sogar sonnige Stunden für aktives Erwärmen mit Doris Stromer und ihrem Duft Chi Gong und anschließendem Morgensport im Freien, sowie lustige, auch anstrengende Hüttenwanderungen mit den Kargls oder Dieter Weinert.

Hervorheben möchte ich auch die Familien mit den Kleinkinder und deren Freude an vielen Hintermoos Aktivitäten; der Nachwuchs wird sicherlich in Zukunft die UAB und auch Hintermoos beleben!

Diese und viele schöne Erlebnisse und Interviews wurden wieder professionell von Benno Buzzi in der traditionellen Präsentation der Seitenblicke dokumentiert.

Peter Puhony musste sich leider mehr mit den täglichen An- u. wetterbedingten Absagen diverser Sportlichkeiten beschäftigen, leider auch mit einer endgültigen, wahrscheinlich erstmaligen Absage von den traditionellen Hintermooser-Tennisturnieren.

Dafür gab es viel Spaß und Schweiß bei einem Hallen-Tischtennisturnier, wo Jung und Alt gegeneinander, in vollster Fairness kämpften, und alle sich sehr wohl fühlten.

Erstmals lustig gefeiert wurden auch die Ehrungen der "UAB-Alt-Hintermooser"

zu deren runden Geburtstagen, ob 50, 60, 70 oder mehr Jahre, niemandem sah man das wahre Alter wirklich an. Dies konnte auch von vielen nach dem Abendessen bei Doris Stromers Einstudierungen in Line Dance bewundert werden.

Auch der jährliche BINGO-Abend wurde wieder vorbildlich von Rudi Moser, mit dem Team Claudia Werkusch, Gerda Kargl u. Peter Puhony, gestaltet; auch die "Mitternachtsschmankerln" danach schmeckten köstlich! Das Schwingen des Tanzbeines reduzierte bei vielen wieder die zusätzliche Kalorienzufuhr.

Unbedingt positiv hervorgehoben werden müssen die Teamleistungen des Personals des Freizeit- und Sportzentrums Hintermoos, insbesondere des Küchenpersonals. Täglich wurden wir mehrmals kulinarisch verwöhnt und für eventuelle Gewichtszunahmen bietet die UAB genügend Alternativen zum Abspecken.

Mit dem gegenseitigen Halten der Hände und dem Lied "Wahre Freundschaft" verabschiedeten wir uns nach kameradschaftlichen Worten von UAB-Ehrenpräsident Willi Werkusch beim Abschlussabend von Hintermoos Juli 2008.

Im Namen aller Sporturlauber möchte ich sämtlichen Organisatoren, insbesondere unserer Gitti Werkusch für deren vorbildliche Organisation danken und hoffen auf aller weitere Bereitschaft für harmonische Sportwochen in Hintermoos 2009.

Wolfgang und Lydia Wimmer

GELDTIPPS ZUM SOMMERENDE

haben wir wieder von der Erste Bank eingeholt:

Ein aktueller Tipp für sportlich Begeisterte!

Für sportlich aktive Menschen gibt es die

worldwildHelp, die Sonderklasse-Unfallversicherung der Wiener Städtischen:

- ✓ Ihre Sonderklasse für beste medizinische Betreuung nach Unfällen
- ✓ weltweite Gültigkeit– die besten Ärzte für Sie oder ein Krankenhaustaggeld von EUR 100,- (für Erwachsene)
- ✓ inkl. SOS-Auslandsreisekrankenversicherung mit Rückholdienst

Ihr Vorteil: Günstige und einheitliche Prämie (€ 10,-- für Erwachsene / € 5,-- für Kinder pro Monat) und 2 Monatsprämien gratis bis 30.11.2008

Falls Sie mehr über dieses Angebot erfahren möchten, wenden Sie sich an:

Mag. Sascha Bock
Finanzpartner
01 8921210 16001

„Sparen“ - attraktiver denn je

Hier einige Tipps zu Veranlagungsmöglichkeiten:

Erste Kapitalsparbuch: 4,25% bzw. 4,5%

Garantierte Zinssätze bei 12- bzw. 30-monatiger Bindung.

Ihr Vorteil: Hohe Zinssätze mit maximaler Sicherheit: Der **Haftungsverbund** der Erste Bank und aller teilnehmenden Sparkassen garantiert die Auszahlung der Kundeneinlagen über den gesetzlich gesicherten Betrag von € 20.000,-- hinaus!

Die UAB-ProfitCard-Club

Die Ergänzung zum Gehalts- oder Pensionskonto. Mit attraktiven Zinsen, derzeit 3,25%. Passt bequem in Ihre Brieftasche und ist mit einem persönlichen Geheimcode gesichert.

Ihr Vorteil: Täglich verfügbares Geld, Karte und Kontoführung sind für Sie spesenfrei.

Das UAB - Komfort Konto

Speziell abgestimmt auf die unterschiedlichen Nutzungsarten von Girokonten gibt es jetzt das ComfortKonto Complete zum Pauschalpreis von € 10,22 pro Quartal.

Ihr Vorteil: Pauschalpreis inkludiert Leistungen, für die man sonst einzeln bezahlen muss

Falls Sie mehr über diese und andere Angebote erfahren möchten, wenden Sie sich an Ihren Betreuer oder rufen Sie

in der Erste Bank-Filiale "Brigittenau",
Wallensteinstraße 23, Tel. 05 0100 KI. 22431
Herrn Roland Schuster an.



TERMINÜBERSICHT

- Ab 01.09.2008 **AUSGABE DER PLATZLEITERUTENSILIEN**
Im uab-Büro, 1200 Wien, Rauscherstr. 10
Täglich zu den Bürozeiten!
- 03.09.2008 bis
08.10.2008 **SPORTBETRIEB IM AUGARTEN**
1020 Wien, Bundesspielplatz Jahnwiese
Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr
ACHTUNG: Das Training der Mittwoch-Fußballgruppe
von der Karajangasse findet bei **Schönwetter** auf der
Jahnwiese statt!
- 08.09.2008 **BETRIEBSBEGINN in den Turnsälen und Sporthallen**
- 13.09.2008 **MITARBEITERAUSFLUG**
Einladung folgt!
- 07.11.2008 **FLOHMARKT**
Freitag 8.30 bis 17.00 Uhr
Ort: uab-Fitzentrum, 1200 Wien, Dammstr. 7-9
Siehe Artikel!
- 09.11.2008 **BEWEGUNGSINSPIRATIONEN**
Fortbildungsveranstaltung für MitarbeiterInnen
Kursort: St. Pölten
Anmeldung bis 30. September 2008 im uab-Büro
Fahrt-, Kurs- und Aufenthaltskosten übernimmt der Verein.

Redaktionsschluss für uab-news Nr. 4/2008: 10. November 2008

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Sportunion Brigittenau, 1200 Wien, Rauscherstraße 10
Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661



FLOHMARKT

DER SPORTUNION BRIGITTENAU
1200 WIEN, DAMMSTR: 7 - 9

FREITAG, 7. November 2008, 8.30 bis 17.00 Uhr

Wir sammeln:

Haushaltsgeräte, Bücher, Schallplatten, Spielzeug,
Sportgeräte, Bilder, Radio, Kleinmöbel, Bekleidung.....
und vieles mehr!

Sammelort:

1200 Wien, Rauscherstr. 10

Mo. 15.00 – 19.00 Uhr

Mi. + Do. 9.00 – 12.00 Uhr

und 15.00 – 18.00 Uhr

Abholservice:

Tel.: 332 40 17

Wir danken für alle Spenden!

Der Reinertrag wird für karitative Betreuung von Kindern
und Jugendlichen verwendet!



Bitte im Hausflur anbringen!

