

SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN



NEWS



SPORT
UNION
WIEN

1. Ausgabe
August 2019

Mitgliederversammlung	3
In Gedenken an Ronny	4-5
Neujahrsfeier	6
Ehrungen	7
Basketball	8-9
Athletics	10
Kursprogramm	11-14
Karate	15
Sportakrobatik	16
Gymnaestrada	17
Athletics Alfred	18
UAB	19
Halloween	20
Rückblick Kinderfeiern	21
SVA Bewegt NEU	22
Termine	23

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde,

der gesamte Verein war und ist vom unerwarteten Ableben unseres hochgeschätzten Präsidenten, Ronald Spitz, tief betroffen und will all seinen Wegbegleitern unser aufrichtiges Mitgefühl aussprechen.

Interimsmäßig hat unser Vizepräsident, Ralph Zainlinger, die Agenden des Präsidenten übernommen, Alex Traxler und Günther Homolar wurden per Umlaufbeschluss als neue Vizepräsidenten nominiert.

Am 08. November 2019 findet unsere reguläre Mitgliederversammlung statt, bei der auch ein neuer Vorstand gewählt wird.

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder zahlreiche Erfolge in den diversen Sparten verbuchen, wir waren wieder beim „Tag des Sports“ vertreten und hatten sehr gut besuchte Events wie die „Neujahrsfeier“, Halloween oder Fasching. Wie immer ist das nur möglich mit der tatkräftigen Unterstützung von euch und dafür wollen wir uns herzlich bedanken!

Das aktuelle Programm und die Kurskosten 2019/2020 für „Fit-Sport“ findet ihr auf den Seite 11-14!

Wir wünschen euch Allen, auch in dieser schwierigen Zeit, eine erfolgreiche neue Sportsaison!

Liebe Grüße
Der UAB Vorstand

30. ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

ORT: 1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion/Sektor D, Meiereistr. 7

ZEIT: Freitag , 8. November 2019, BEGINN: 18:30 UHR

Bei der Mitgliederversammlung sind alle Vereinsmitglieder teilnahmeberechtigt. Das Stimmrecht und das aktive Wahlrecht steht nur ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben. Das passive Wahlrecht steht nur den ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben und mindestens ein Jahr Mitglied im Verein sind. Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag nicht bezahlt haben, haben kein Stimm- und Wahlrecht.

Jedes stimm- und wahlberechtigte Mitglied hat nur eine Stimme. Juristische Personen werden durch einen Bevollmächtigten vertreten. Die Übertragung des Stimmrechtes auf ein anderes Mitglied im Wege einer schriftlichen Bevollmächtigung ist nicht zulässig. Anträge zu den Tagesordnungspunkten sind mindestens 14 Tage vor dem Termin der Mitgliederversammlung beim Leitungsorgan -

Adresse: Sportunion Aktiv-Brigittenau, 1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion Sektor D, Meiereistr. 7 - mittels eingeschriebenen Briefes oder via E-Mail (office@uab.at, Rückbestätigung durch das Büro erforderlich) einzubringen.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Abstimmung über die Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der 29. Mitgliederversammlung vom 8. November 2017
5. Berichte des Vorstandes
 - a. Bericht des Präsidenten
 - b. Berichte der Spartenleiter
6. Entgegennahme und Genehmigung des Rechenschaftsberichtes und des Rechnungsabschlusses
7. Bericht der Rechnungsprüfer
8. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahl des Leitungsorgans und der Rechnungsprüfer
10. Beschlussfassung über Statutenänderungen
11. Entgegennahme des Berichts über die festgesetzten Mitgliedsbeiträge
12. Beschlussfassung über den Budgetvoranschlag
13. Erledigung der satzungsgemäß eingelangten Anträge
14. Statutenänderungen
15. Allfälliges

Die Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Anzahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig. Die Mitgliederversammlung beschließt durch einfache Mehrheit der gültigen befürwortenden oder ablehnenden Stimmen. Bei Stimmgleichheit gilt der Antrag als abgelehnt.

Für die freiwillige Auflösung des Vereines sowie für Statutenänderungen ist eine Zweidrittelmehrheit erforderlich.

In Gedenken an Ronny



Lieber Ronny, als sich unsere Wege das erste Mal kreuzten warst Du „der Turner“, der designierte Nachfolger von Ludwig Vickerl Staudinger und ich der Spartenleiter Volleyball. Es war in Saalfelden, wir waren beide dort auf Trainingslager, ich mit einer größeren Gruppe Volleyballern und Volleyballerinnen, Du mit einer kleineren Gruppe junger Turner, die sich um Dich scharten und Dir – so hatte es den Anschein – nicht von der Seite weichen wollten, als Einheit auftraten, obwohl sie doch eigentlich Einzelsportler waren.

Als es später darum ging, Eva tatkräftig bei den Flohmärkten zu unterstützen

warst es wieder Du, dem es am besten von uns allen gelang, „Leute aufzutreiben“. Die Volleyballer waren zwar auch immer „gestellt“, aber die Turner, „deine Turner“, von Dir zusammengeholt, instruiert und geleitet, waren dreimal so viele und die unverrückbare Konstante, auf die man – genauso wie auf Dich – immer zählen konnte.

Dann kam die Zeit der Verjüngung. Willi hatte als Präsident an Karl übergeben, der es sich zur Aufgabe machte, einen neuen, jüngeren Vorstand aufzubauen. Klug hatte er die bestehenden Konstellationen ausgelotet und schlug Dich als zukünftigen Präsidenten, mich und Herbert als Vizepräsidenten vor. Und so kam es dann auch.

Wir fanden die UAB in einer herausfordernden Situation vor: Sehr knappe Budgets, Förderungen rückläufig, Mitgliederzahlen schwindend, viele unserer Plätze nicht mehr „rentabel“, von der Schließung bedroht. Unsere Sportstätten in der Brigittenau waren in die Jahre gekommen, die Zukunftsaussichten nicht rosig.

Und dann kam das Angebot der Sportunion Wien: „Wollt ihr ins Stadion einziehen?“. Eines der größten Projekte, das der Verein je zu bewältigen gehabt hatte. In unzähligen Vorstandssitzungen, in endlosen und schwierigen Verhandlungen mit der Sportunion Wien und der MA51 gelang es uns schließlich, ein schlüssiges Konzept auf den Tisch zu legen, das auch unsere vorsichtigeren Vorstandskollegen dazu brachte, dem Projekt „EHS – Ernst Happel Stadion“ zuzustimmen.

In Gedenken an Ronny

Die MA51 baute das Stadion nach unseren eigenen Plänen um, oft waren wir gemeinsam auf der Baustelle, kontrollierten, reklamierten, forderten und schmiedeten Pläne für die Zukunft. Wir waren beide so begeistert und glücklich und überzeugt, dass es „sich ausgehen“, dass für die UAB eine neue, bessere Zukunft beginnen würde.

So begeistert, dass wir uns fast dabei übertrumpften, Dinge zu spenden, von denen wir meinten, dass wir sie im neuen EHS gut gebrauchen könnten. Du kamst mit der Sitzgruppe, die heute noch da steht, ich karrte den Trinkbrunnen herbei. Gemeinsam fuhren wir nach Niederösterreich, in eine Lagerhalle, in der gebrauchte Flugzeugeinrichtungen günstig abgegeben wurden. Und so erstanden wir jeder einen Trolley, Deiner musste natürlich sofort ins EHS.

Und immer dabei, wenn es darum ging anzupacken, „deine Turner“. Manche von ihnen mittlerweile erwachsen, Roman zu einer Vereinsstütze geworden.

Die letzten beiden Jahre hatten wir beide, Du immer noch Präsident, ich immer noch Vize weniger Kontakt. „Das Werkl“ lief, lief hervorragend, unsere Konzepte waren aufgegangen, auch deshalb, weil Du es bereits zuvor perfekt verstanden hattest, neue Ehrenamtliche wie Patty, Claudia oder Günther so einzusetzen, dass sie ihre Stärken ausspielen und sich verwirklichen konnten.

Als Präsident warst Du eine „Marke“. Es bereitete Dir große Freude, althergebrachte Konventionen zu brechen. Äußerlichkeiten waren Dir nicht wichtig, Gefühlsduseleien ein Gräuel. Stattdessen zogst Du es vor, die Ärmel hochzukrempeln und mit anzupacken, wenn es darum ging, auch noch die letzten Reste vom gerade erst zu Ende gegangenen Fest wegzuräumen.

Das letzte Mal sahen wir uns im Jänner, beim erstmals durchgeführten Neujahrsempfang. „Wir sollten wieder einmal eine Vorstandssitzung machen“, meinte ich. „Jaja, hast recht, das sollten wir“, sagtest Du. Dazu ist es nicht mehr gekommen.

Ronny, „Presidente“, unersetzbares Original, mach's gut!

Dein Vize Ralph

Neujahrsfeier 2019

Erstmals haben wir heuer mit der langjährigen Tradition einer Weihnachtsfeier gebrochen.

Aber dies hat der Stimmung und dem eigentlichen Ziel einer gemeinsamen Vereinsfeier mit den diversen Ehrungen keinen Abbruch getan.

Nicht nur die Organisatoren, sondern auch viele Mitglieder waren froh, dem Vorweihnachtsstress entfliehen zu können.

Den Sportakrobaten danken wir wieder für die tolle Aufführung und hoffen, dass sie uns auch bei der nächsten Neujahrsfeier wieder mit ihren Darbietungen unterhalten können.

Zusätzliche Showeinlagen von anderen Sportarten sind natürlich gerne willkommen!!

Vielen Dank auch natürlich wieder an alle, die bei der Organisation und beim Auf- und Abbau geholfen haben!



Anlässlich der Neujahrsfeier am 18. Jänner 2019 wurden folgende langjährige Mitglieder geehrt:

15

Blach Simon
Brauchart Elfriede
Drennig Manfred
Gamerith Maria
Loidolt Christine
Miksch Erna
Napetschnig Gerhard
Nebehay Maria
Safranek Monika
Schleritzko Regina
Sumichrast Barbara
Tomescu Adrian

20

Bernhardt Gertraud
Buchta Heinrich
Buzzi Walter
Rieser Christa
Zinner Ernst
Weber-Mzell Martin

25

Fischer Josefina
Kaufmann Ernestine
Pibil Maria
Weimann Friederike
Zainlinger Auguste

30

Kufner Helmut
Lang Veronika
Reichhardt Anna
Rieser Wolfgang
Schwarz Rudolf
Sprinzl Günter

35

Aberle Elisabeth
Bruckner Elisabeth
Falschlehner Maria
Hartmann Peter
Muck Helga
Reichmann Christa
Werkusch Harald
Ziehensack Ilse

40

Kaiser Roland
Sawatil Gerlinde
Werkusch-Christ Claudia

50

Staudinger Ludwig
Staudinger Rosa

60

Petz Helmut
Polak Ingeborg

65

Sirucek Helmut

70

Polak Reinhard



Für sportliche Erfolge in der Saison 2017/2018 wurden die Sportler und Sportlerinnen der Sparten Athletics, Basketball und Sportakrobatik geehrt.

BB Nachwuchs

In der Saison 2018/19 starteten die männlichen Nachwuchsbasketballer mit einer Mannschaft in der Altersstufen U14 sowie mit jeweils zwei Teams in den Altersklassen U16 und U19. Nach der etwas enttäuschenden Vorjahrsaison (Ausnahme U19) wollten wir es einfach besser machen und arbeiteten seit dem Sommer intensiv.

Das Team der diesjährigen U19 spielte im Pool B der Wiener Meisterschaft, wobei als Ziel das Erreichen des Viertelfinales gesteckt wurde. Leider waren die Ergebnisse bis zur 10. Runde eher durchwachsen und so mussten wir im März und im April ordentlich kämpfen. Durch ein paar knappe Siege in den wichtigen Spielen konnten wir schlussendlich doch den angepeilten dritten Platz erkämpfen und durften am Viertelfinale teilnehmen.

Aufgrund der Ergebnisse im Pool A trafen wir auf das Team des BC Hallmann. Da das nun folgende Spiel in nur einer Begegnung entschieden wurde, wurde das Training nochmals intensiviert, doch leider erwischten wir am 4. Mai einen eher bescheidenen Tag, in dem wir zwar in der Defensive gut fighteten, in der Offensive gelang uns leider nicht viel und so mussten wir uns in diesem Spiel mit einer 58 – 94 Niederlage in die Sommerpause verabschieden.

In der U16 sah die Situation ein wenig anders aus – fünf Spieler Jahrgang 2003, acht Spieler Jahrgang 2004. In der Vorsaison war für fast alle das Rookiejahr, in dem es darum ging, einfach die Begeisterung für den Sport zu finden, da waren die Resultate nebensächlich. Jetzt wollten die Burschen auch endlich Spiele gewinnen und Zeichen setzen. Nach der Qualifikationsrunde wurden wir wieder auf den Boden der Tatsache geworfen, aber die Jungs entwickelten sich stetig weiter. Im Pool B war eine Mischung aus guten Mannschaften und Teams, mit denen wir uns messen konnten. Woche für Woche pushten sich die Burschen gegenseitig und es wurden großartige Siege eingefahren, wodurch wir in den Zwischenpool B Wien rutschen und damit noch immer die Chance lebte, einen Platz in den Entscheidungsspielen zu erreichen.

Tabelle

Platz	Verein	Spiele	S	N	DQ	+/-
1	UBV Mödling	14	13	1	0	438 (1107:669)
2	Vienna D.C. Timberwolves/2	14	12	2	0	357 (1170:813)
3	UAB/1	14	9	5	0	-28 (885:913)
4	WAT 11	14	8	6	0	62 (867:805)
5	Basket2000 Vienna	14	6	8	0	-20 (807:827)
6	Basket Flames/2 orange	14	5	9	0	-166 (860:1026)

Der Wille und die Intensität in den Trainingseinheiten waren groß, jeder wollte mehr, motivierte auch seine Mitspieler, um noch mehr zu erreichen. Gegen die stärksten Teams wurde dann auch brav mitgespielt und die direkten Konkurrenten konnten teilweise deutlich geschlagen werden.



Tabelle

Platz	Verein	Spiele	S	N	DQ	+/-	Punkte
1	BC DSG Gumpendorf - STARS/1	6	6	0	0	101 (402:301)	12
2	BC Hallmann Vienna	6	5	1	0	123 (406:283)	11
3	Basket Flames/1 green	6	4	2	0	88 (382:294)	10
4	UAB/1	6	3	3	0	-58 (293:351)	9
5	Vienna D.C. Timberwolves/2	6	2	4	0	-5 (354:359)	8
6	UWW	6	0	6	0	-142 (311:453)	6
7	Basket Flames/3 white	6	1	4	1	-107 (219:326)	6

Zur Belohnung durften die Jungs im Viertelfinale gegen das Team der Vienna United/PSV, gegen das wir in der Qualifikation bereits einen deutlichen 9 - 122 Dämpfer einstecken mussten. Aber im Entscheidungsspiel wollten es die Burschen einfach wissen und spielten zunächst ein sehr starkes erstes Viertel (Unentschieden), der zweite Abschnitt war dann leider nicht so berauschend. In der zweiten Halbzeit agierten wir dann wieder sehr konsequent und hielten den Unterschied in einem erträglichen Rahmen. Mit einer 42 – 90 Niederlage beendeten wir dann die Saison 2018/19.

Auch die U14 Mannschaft konnte sich im Spieljahr deutlich steigern und durften sogar am Viertelfinale teilnehmen, wo auch für sie dann Schluss war.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Spielern und meinem Betreuersteam, hier vor allem bei Ilija Cosic, für die gezeigten Leistungen und die großartige Unterstützung bedanken und freue mich schon auf die Saison 2019/2020!!!

UAB/5 Saison 2018/19

Nach einer ereignisreichen Offseason ermöglichte uns Basketballsektionsleiter, Alex Traxler, geschlossen als neues Team für UAB anzutreten. Wir hatten einen langsamen Start, aber fanden nach einem spannenden double Overtime Sieg im zweiten Spiel der Saison gegen unseren größten Rivalen in der Liga unseren Rhythmus.

Wir gingen mit viel Selbstvertrauen in die folgenden Spiele, was dazu führte, dass wir, trotz manchmal fehlender Disziplin, es immer schafften als Sieger vom Feld zu gehen. Somit beendeten wir den Grunddurchgang mit 11 Siegen in 11 Spielen.

In den Playoffs waren die Spiele härter umkämpft, dennoch konnten wir wieder alle Spiele für uns entscheiden und beendeten somit die Saison ungeschlagen!



Wir alle bedanken uns herzlichst bei unserem neuen Verein und ganz besonders bei Alex Traxler, der für uns großartige Rahmenbedingungen geschaffen hat und uns eine erfolgreiche Saison ermöglichte!

Athletics

Die Leichtathletik startete mit der Hallensaison und obwohl dafür nicht richtig trainiert wurde, schafften die Athleten so manchen Wiener Meistertitel:

Manuel Gnahore 800 m U18
Bernhard Neumann 1500 + 3000 m U18
Tanja Kobler 3000m U18

Bernhard Neumann belegte bei den österr. Hallenmeisterschaften U18 den 2. Platz und Tanja Kobler gewann die Bronzemedaille über 3000 m U18.

Die Freiluftsaison startete mit den Österreichischen Meisterschaften im Hindernis, die zugleich auch die Wiener Meisterschaften waren. Hindernis ist die Paradedistanz unserer Athleten und es gab 2 österreichische Meister.

Bernhard Neumann wiederholte seinen Sieg vom Vorjahr und gewann überlegen die U18 Kategorie über 2000 m. Luca Sinn holte sich den österreichischen Staatsmeistertitel in der allgemeinen Klasse über 3000 m.

Wiener Meister wurden:

Tatjana Waismayer 1500 m Hindernis U16
Konstantin Vasilenko 1500 m Hindernis U16
Elina Dietrich 1000 m Hindernis U14

Danach gab es noch drei Titel bei den Wiener Meisterschaften U16 + U20:

Bernhard Neumann: 1500 + 3000 m U20
Tatjana Waismayer: 1000 m U16
Manuel Gnahore: 3000 m U16

Aber auch international sind unsere Athleten vertreten.

Luca Sinn belegte bei der Universiade in Neapel über 3000 m Hindernis den hervorragenden 10. Platz und Bernhard Neumann startet Ende Juli bei den EYOF (European Youth Olympic Festival) in Baku über 2000 m Hindernis.

Im Herbst finden dann noch die österreichischen U18 Meisterschaften statt, bei denen wir auch vorhaben, einen guten Platz zu belegen.





SPORT
UNION



BRIGITTENAU

KURSPROGRAMM SAISON 2019 / 2020

Kinder und Jugendliche			
Tag	Zeit	Kurs	Preis
Mo	16:15 - 17:15	Kleinkindturnen 3-6 J. 2; Ernst Happel-Stadion/Sektor D	77
Di	17:15 - 18:15	Karate Neustarter 20; Pöchlarnstraße 12	148
Do	17:15 - 18:15		
Di	18:15 - 19:15	Karate Anfänger 20; Pöchlarnstraße 12	148
Do	18:15 - 19:15		
Di	19:15 - 20:15	Karate Fortgeschrittene 20; Pöchlarnstraße 12	148
Do	19:15 - 20:15		
Mi	17:15 - 18:15	Zumba® Kids 6-9 2; Ernst Happel-Stadion/Sektor D	81
Do	17:45 - 18:45	Zumba® Kids 10-13 20; Greiseneckergasse 31	81
Do	16:30 - 17:30	Kleinkindturnen (EHS) 2; Ernst Happel-Stadion/Sektor D	77

Preise in € - gültig pro Semester

**Für die Sparten Basketball, Leichtathletik, Sportakrobatik und Volleyball
finden Sie die Trainingszeiten und Preise auf der Homepage:**

www.uab.at

Weiters steht Ihnen das UAB-Büro für nähere Auskünfte zur Verfügung.

Erwachsene				
Tag	Zeit	Kurs		Preis
Mo	09:00 - 10:30	Ismakogie 20; Dammstraße 7-9	FFÖ	105
Mo	16:00 - 17:00	Wirbelsäulengymnastik (Mo EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ	117
Mo	18:00 - 19:30	Dance-Aerobic 20; Greiseneckergasse 29	FFÖ	95
Mo	18:00 - 19:00	Wirbelsäulengymnastik (Brig) 20; Brigittenauer Lände 66 TS1	FFÖ	95
Mo	18:00 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik (Mo Pöch) 20; Pöchlarnstraße 14/1.St.	FFÖ	95
Mo	18:30 - 20:00	Yoga 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D		179
Mo	19:30 - 21:00	Bodywork (Mo) 20; Greiseneckergasse 29	FFÖ	95
Mo	19:30 - 21:00	Fitsport mit Pilates (Mo) 20; Staudingergasse 6/1.St.		90
Di	08:30 - 10:00	Fitgymnastik Damen (Di) 20; Dammstraße 7-9		95
Di	08:30 - 10:00	Nordic Walking + langsames Laufen U6 Station Neue Donau		-
Di	10:00 - 11:30	Gesundheitsgymnastik Damen 20; Dammstraße 7-9		95
Di Do	16:15 - 17:45 16:15 - 17:45	Bewegung ist Leben 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ	179
Di	17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik (Staud) 20; Staudingergasse 6/1.St.	FFÖ	95
Di	18:00 - 19:30	Step-Basic 20; Dammstraße 7-9	FFÖ	95
Di	18:00 - 19:00	Zumba® (Di EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ	117
Di	19:00 - 20:30	Fitsport für sie & ihn (Di) 20; Greiseneckergasse 31	FFÖ	90
Di	19:15 - 20:45	Fitsport mit Pilates (Di) 20; Staudingergasse 6/1.St.		90
Mi	08:30 - 10:00	Fitgymn. 1, am Vormittag 20; Dammstraße 7-9	FFÖ	95
Mi	10:00 - 11:30	Fitgymn. 2, am Vormittag 20; Dammstraße 7-9	FFÖ	95

Erwachsene			
Tag	Zeit	Kurs	Preis
Mi	18:00 - 19:30	Bodywork (Mi) 20; Greiseneckergasse 31	FFÖ 95
Mi	18:15 - 19:15	Powerstep (Mi EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 117
Mi	18:30 - 19:30	Antara (EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	107
Mi	19:15 - 20:15	Bauch Bein Po (Mi EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 117
Mi	19:30 - 21:00	Fitgymnastik Damen (Mi) 20; Pöchlarnstraße 14/1.St.	FFÖ 90
Do	08:30 - 09:30	Fitgymnastik (Do EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 95
Do	09:45 - 10:45	Gesundheitsgymnastik (EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 112
Do	10:30 - 11:30	Wirbelsäulengymnastik (Do Damm) 20; Dammstraße 7-9	FFÖ 95
Do	17:30 - 19:00	Fit aktiv - im Gleichgewicht 20; Staudingergasse 6/Part.	FFÖ 95
Do	18:00 - 19:30	Fitgymnastik Damen (Do) 20; Staudingergasse 6/1.St.	FFÖ 90
Do	18:00 - 19:30	Gesunder Rücken mit Pilates (Do Pöch) 20; Pöchlarnstraße 14/1.St.	FFÖ 95
Do	19:00 - 20:00	Zumba® (Do) 20; Greiseneckergasse 31	105
Do	19:30 - 21:00	Rücken Fit 20; Staudingergasse 6/1.St.	FFÖ 95
Sa	09:30 - 10:30	Bauch Bein Po (Sa EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 117
Sa	10:30 - 11:30	Zumba® (Sa EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 117
So	09:30 - 10:30	Bodywork (So EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 117
So	10:30 - 11:30	Powerstep (So EHS) 2; Ernst-Happel-Stadion / Sektor D	FFÖ 117

Preise in € - gültig pro Semester



FFÖ: Diese Kurse wurden mit dem Qualitätssiegel „Fit für Österreich“ ausgezeichnet!

Der Beitritt ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Anmeldung erfolgt auf dem von Ihnen ausgewählten Übungsplatz.

Die erste Übungseinheit ist eine gratis „SCHNUPPERSTUNDE“.

Bei einem Neubeitritt wird zum Semestermitgliedsbeitrag zusätzlich eine einmalige Einschreibgebühr von € 15 verrechnet.

Ab dem 2. Semester besteht die Möglichkeit, einen günstigeren Jahresbeitrag (minus € 14) im Voraus zu bezahlen! (ausgenommen „Bewegung ist Leben“)

„MEHR SPORT FÜR WENIGER GELD“

Sie bezahlen bei Belegung von mehreren Kursen den teuersten voll und für jeden weiteren nur noch die Hälfte des Jahresbeitrages.

FIT-SAISONKARTE:

€ 290 pro Saison für die Angebote im 20. Bezirk,
plus Einschreibgebühr € 15 (einmalig)

€ 335 pro Saison für die Angebote im Stadion
plus Einschreibgebühr € 15 (einmalig)

Ausgenommen von der FIT-SAISONKARTE sind
Basketball, Karate, Leichtathletik, Sportakrobatik, Volleyball,
„Bewegung ist Leben“ sowie die Sommerangebote!

FIT10-CARD:

€ 87 für 10 Fitsporteinheiten
(ausgenommen „Bewegung ist Leben“ und Kinderkurse)

Kontakt:

Sportunion Alt Brigittenau
Ernst-Happel-Stadion / Sektor D
1020 Wien; Meiereistraße 7

Bürozeiten:

Mo-Fr 10.00-13.00
Mi 14.00-17.00

Tel: +43 1 3324017

Email: office@uab.at

Homepage: www.uab.at



Karate

Die Sparte Karate hat sich in den letzten Jahren unter ihren Trainern Samir und Mehmed Sijamija verstärkt um den Nachwuchs gekümmert. Die Arbeit der vergangenen Jahre trägt nun die ersten Früchte. Bei den Wiener Landesmeisterschaften am 6. April 2019 konnten wir gleich zwei Medaillen erkämpfen. Unsere Mädels Jana Ghanem (Kata Einzel U10) und Helena Erzog (Kata Einzel U12) erreichten jeweils den 3. Platz. Herzlichen Glückwunsch!



Sportakrobatik

Nach einer kompletten Umorganisation des Trainerteams konnten die Sportakrobaten heuer nicht nur in den höheren Leistungsklassen Jugend 1 und Junioren 2 starten, sondern waren wieder sehr erfolgreich!

In den diversen Klassen konnten wir zahlreiche Wiener Meistertitel sammeln.

Bei diversen Landesmeisterschaften erreichten wir neben dem 1. Platz in der Junioren-Klasse bei der NÖ LM auch einige „Stockerl“-Plätze.

Bei den österreichischen Meisterschaften hatten wir in der hohen Leistungsklasse Junioren 2 gleich 2 Podiumsplätze mit unseren Trio-Formationen.

Es ist dem gesamten Trainerteam zu danken und zu gratulieren, dass unsere Sportakrobatinnen noch nie an so vielen Wettkämpfen teilnehmen konnten wie in dieser Saison.

Vielen Dank an alle Sportler und Trainer für ihren Einsatz!



Sportakrobatik bei der GYMNAESTRADA 2019

Ein Begriff, der vielen wahrscheinlich nicht bekannt ist, aber das ist ein weltweiter Event von Turnern mit zig- tausenden Besuchern und den besten Sportlern des jeweiligen Landes!

Unerwartet (der Nationalkader hat Trainingspause) aber nicht unverdient hatte unser Akro-Trio (Helena Verdino / Viktoria Mang / Lisa Homolar) die Ehre, diese Sportart für Österreich im Zuge der ÖFT Show zu repräsentieren.

Nach zusätzlichen Einheiten mit unserer Trainerin Emily Schramek hatten wir in kürzester Zeit eine perfekte Choreographie einstudiert.

Wir sind stolz darauf, dass wir Sportler aus unserem Verein erstmals auf diesen großartigen Event entsenden konnten!

Ein toller Event für die Mädls! - Endlich konnten sie einmal ohne Kampfrichterbewertung aber mit viel Spaß und Perfektion ihr Können präsentieren!



Athletics Alfred

Nach den Sommertrainings 2018 standen die Meisterschaften im Herbst und Winter auf dem Programm. Die routinierte UAB-Athleten Elite war unter der Führung von Alfred Sungi top motiviert.

Während sich die Athleten Alexander Intering, Thomasz Sommer, Manfred Lackner und Alfred Sungi über tolle Erfolge mit Gold-, Silber- und Bronzemedailles bei den Halbmarathon Österreichische Meisterschaften in Graz, Wiener Meisterschaften Crosslauf, Österreichische Meisterschaften Marathon in Linz freuten, lief unser Top Athlet Romed Rauth an seinem Geburtstag auf den brauvorösen 54. Platz beim 100 km WM-Lauf in Kroatien. Mit einer Zeit von 07:48:27 wurde Romed somit auch Zweitbester Österreicher.



Wir gratulieren allen Athleten zu den tollen Leistungen herzlichst.





**UAB - dein Sportverein
direkt an der U2
für „fast“ jeden was dabei !**



Seit vielen Jahren ist UAB bemüht, ein vielfältiges Sportangebot für Jung und Alt anzubieten und dieses im Sinne der Zeit auch zu erweitern.

Zumba Erwachsene

Bodywork

Volleyball

Basketball

Karate

Bauch Bein Po

Powerstep

Zumba Kids

Ismakogie

Bewegung ist Leben

Sport-Akrobatik

Antara

Wirbelsäulengymnastik

Athletics

Yoga

Kleinkinderturnen

Fit-Sport

... und vieles mehr

**Sportunion Brigittenau
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D
Meiereistraße 7
1020 Wien**

**www.uab.at
Tel.: 01/ 332 40 17 oder
E-Mail: office@uab.at**



HALLOWEEN PARTY

für Kinder von 3-10 Jahren
Süßes oder Saures -
erturne dir deine Süßigkeiten

Wann:

Samstag, 26. Oktober 2019
15.00 - 18.00 Uhr

Wo:

Ernst-Happel-Stadion / Sektor D
Meiereistraße 7, 1020 Wien

Eintritt:

Kinder 7 €
Erwachsene 6 €

Programm:

- Begrüßung
- Kinderzumba
- Hexentanz
- Bastecke
- Airtrackmatte
- Halloweenkirtag
- Große Tombola
- Buffet

ACHTUNG !!!

Es gibt keine Tageskassa am Veranstaltungstag.
Die Eintrittskarten sind bis Freitag 25.10.2019
ausschließlich im Vorverkauf erhältlich
solange der Vorrat reicht!

Kartenvorverkauf ab 16. September

im Büro der Sportunion Brigittenau, Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D, Meiereistraße 7, 1020 Wien
Öffnungszeiten sind auf der Homepage www.uab.at ersichtlich!

Kartenreservierungen unter der Telefonnummer: 01/ 332 40 17 oder E-Mail: office@uab.at



Bitte
mit
Turnschuhen
kommen!

Rückblick Kinderfeste

HALLOWEEN + FASCHING

Wie seit vielen Jahren haben Elisabeth Herndler und Claudia Wirtl mit ihrem Team wieder eine perfekte Dekoration aus dem Hut gezaubert und zwei ausgebuchte Feste organisiert!

Die Kinder hatten einen Riesenspaß bei den diversen Stationen und das Buffet wurde nicht nur bestens betreut, sondern auch bestens genutzt.

Hier möchten wir auch allen freiwilligen Kuchen- und Muffins-Künstlern vielmals danken! Da wurden sowohl kulinarische als auch optische Highlights angeboten!

Vielen Dank an alle Helfer!



Unser Kurs „SVA Bewegt“ startet in die nächste Saison mit einem neuen Namen:

Bewegung ist Leben

Unsere hervorragenden Trainer Christian und Maria bieten unter sportwissenschaftlicher Anleitung ein gezieltes Kraft- Ausdauer- und Koordinationstraining an.

Zielgruppen:

Ich habe bzw. hatte ...

- ... einen sitzenden Job und bewege mich zu wenig.
- ... Übergewicht und will in einem bestimmten Zeitraum Kilos verlieren.
- ... Osteoporose und möchte meine Knochendichte verbessern und somit Knochenbrüchen vorbeugen.
- ... Diabetes M. Typ II und will meinen Langzeitzuckerwert (HbA1C-Wert) mit gezieltem Training senken.
- ... Bluthochdruck und möchte diesen durch gezielte körperliche Aktivität senken.
- ... Rheuma (z.B. Arthritis, M. Bechterew) und möchte meine Schmerzen reduzieren und meine Beweglichkeit erhalten.
- ... COPD oder Asthma Bronchiale und möchte meine aerobe Fitness verbessern.
- ... Burnout oder eine Depression und möchte u.a. durch körperliche Aktivität mein mentales Gleichgewicht und psychische Ausgeglichenheit wieder herstellen.
- ... eine Operation und möchte mich wieder in den Alltag bewegungstechnisch integrieren.

Ich bin fit, möchte aber die Ziele meiner sportlichen Bewegung genauer und exakter bestimmen und kontrollieren lassen.

Programm:

- 10 min. Mobilisation und Koordination
- 35 min. Kräftigung und Ausdauertraining
- 30 min. Cardio
- 10 min. Dehnen und Faszien-Fitness

Selbstverständlich wird auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer Rücksicht genommen!

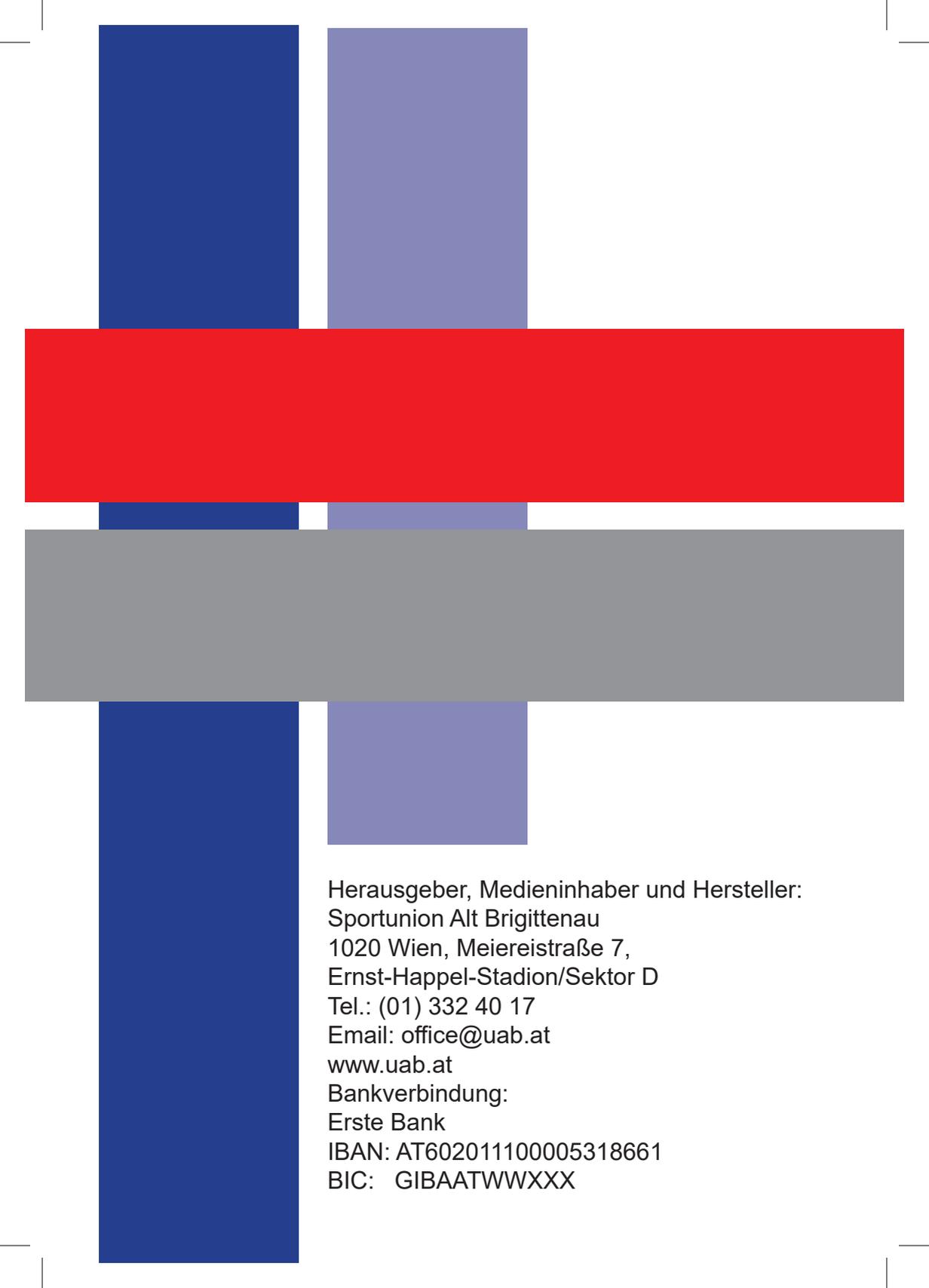
Trainingszeiten und Preis finden Sie unter dem neuen Namen „Bewegung ist Leben“ in unserem Kursprogramm.

Wie immer ist eine erste Einheit gratis und kann als Schnupperstunde genutzt werden!

Termine

Montag, 02.09.2019	Beginn: Wintersemester Ernst-Happel-Stadion
Montag, 09.09.2019	Beginn der anderen Turnsäle
Samstag, 21.09.2019	Tag des Sports
Samstag, 26.10.2019	Halloweenparty
Freitag, 08.11.2019	Mitgliederversammlung
Freitag, 17.01.2020	Neujahrsempfang
Samstag, 24.01.2020	Faschingsfest



The image features a decorative graphic consisting of two vertical bars on the left side: a dark blue bar on the far left and a lighter blue bar to its right. Two horizontal bars cross these vertical bars: a red bar at the top and a grey bar below it. The text is positioned in the lower right area of the page.

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Sportunion Alt Brigittenau
1020 Wien, Meiereistraße 7,
Ernst-Happel-Stadion/Sektor D
Tel.: (01) 332 40 17
Email: office@uab.at
www.uab.at
Bankverbindung:
Erste Bank
IBAN: AT602011100005318661
BIC: GIBAATWWXXX