



SPORT
UNION



WIEN BRIGITTENAU

NEWS

1. Ausgabe
Februar 2009

Aus dem Inhalt
Ehrungen
Flohmarkt
Neue Angebote
Sommersportwochen
Spartenberichte
Termine

Vereinsmagazin der Sportunion Brigittenau

1200 Wien, Rauscherstraße 10

Tel. und Fax: (01) 332 40 17

www.uab.at

e-mail: office-uab@aon.at

office@uab.at

Bürozeiten:

Montag 15.00 – 19.00

Mittwoch 09.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00

Donnerstag 09.00 – 12.00

Aus der Vereinsfamilie

Anlässlich der vorweihnachtlichen Feierstunde am 12. Dezember 2008 wurden verdiente und langjährige Mitglieder geehrt.

Es wurden folgende Auszeichnungen verliehen:

Union-Ehrenzeichen in Silber

KRAUS Manuela

15-jähriges Vereinsjubiläum

FISCHER Josefine
HAIDER Friederike
HALACEK Paul
HARTHOLD Anna
JEGLITSCH Dr. Helmut
KASTEL Ruth
KAUFMANN Ernestine
NEMEC Gisela
PIBIL Maria
PICHLER Marianne
SCHLESER Gertrude
STEIPE Elfriede
STEIPE Othmar
SVOBODA Judith
WEIMANN Friederike
ZAINLINGER Auguste

20-jähriges Vereinsjubiläum

ARNDT Anita
HILVERTH Marcella
KAMPEL Maria
KRISTEN Erika
KUFNER Helmut
LANG Veronika
MILLION Erna
REICHHARDT Anna
RIESER Wolfgang
SCHWARZ Dipl.-Ing. Rudolf
SPRINZL Günter

25-jähriges Vereinsjubiläum

ABERLE Elisabeth
BRUCKNER Elisabeth
FALSCHLEHNER Maria
HARTMANN Peter
MAURER Dipl.-Ing. Dr. Peter
PIBIL Mag. Alexandra
REICHMANN Christa
TORDA Gertrude
WERKUSCH Dipl.-Ing. Harald
ZIEHENSACK Ilse

30-jähriges Vereinsjubiläum

KAISER Roland
KIENAST Herbert-Georg
REHNELT Peter
REICHL Elisabeth
SAWATIL Gerlinde
WERKUSCH Dr. Claudia
ZEZULA Jitka

35-jähriges Vereinsjubiläum

STEINER Mag. Peter
WESSELY Inge

40-jähriges Vereinsjubiläum

STAUDINGER Ing. Christian
STAUDINGER Ludwig
STAUDINGER Rosa

50-jähriges Vereinsjubiläum

PETZ Helmut
POLAK Ingeborg

55-jähriges Vereinsjubiläum

MAHR Helmut
SIRUCEK Helmut

60-jähriges Vereinsjubiläum

POLAK Dr. Reinhard

Die Vereinsleitung dankt allen Geehrten für ihren unermüdlichen Einsatz, für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit bzw. für die langjährige Vereinstreue.

KINDERGEBURTSTAGE BEI UAB



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren werden Kindergeburtstage voller Spiel, Spaß und Spannung angeboten!

Zwei kompetente Betreuerinnen organisieren, gestalten und leiten ein ganz besonderes Fest für Ihre Kinder und deren Freunde, wodurch Sie als Eltern entlastet werden und sich stressfrei zurückziehen können.

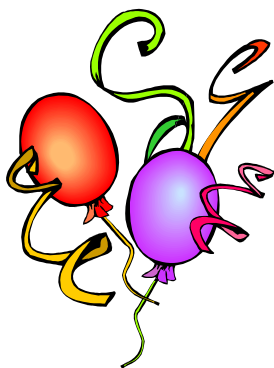
Beginn: Ab sofort
Zeit: An Wochenenden
Ort: 20., Dammstr. 7-9
uab-FITZENTRUM
Kosten: € 30.-- Saalmiete
+ € 8.-- pro Kind (zzgl. Torte nach Bedarf)

Mindestteilnehmer: 8 Kinder

Leitung:

- Kienast Monika (0699/10338295, monika.kienast@hotmail.com)
- Hosinner Jasmin (0699/11486281, jasmin.hosinner@aon.at)

Anmeldungen werden ab sofort bei den Leiterinnen bzw. im uab-Büro unter der Telefon-Nr. 332 40 17 gerne entgegen-
genommen.



PERSONAL WELLNESS TRAINING

Inhalt:

- Körperfettmessung
- Muskelfunktionstest und Auswertung
- Einführung in die Trainingsplanung
- Einführende Beratung über Bewegung, Ernährung und Entspannungstechniken
- Blutdruck- und Pulsmessung

Personal-Wellness-Trainer:
FRANZAN Gertraud

Terminvereinbarung:

Uab-Büro Tel.-Nr. 332 40 17

Ort:

UAB-FITZENTRUM, Dammstr. 7 - 9

Preis:

UAB-Mitglieder € 22.--

Gäste € 29.--

BECKENBODENGYMNASTIK

Zeit: Do. 16.15 – 17.15 Uhr

Ort: 20., Dammstr. 7-9

Preis: € 69.--/Semester

Leitung: Gertraud Franzan

Durch abwechslungsreiches Training wird die Muskulatur des Beckenbodens gestärkt, der Zusammenhang Beckenboden – Wirbelsäule – Haltung bewusst gemacht, einer Blasen- oder Gebärmutter-senkung vorgebeugt. Pilatesübungen werden eingebaut, bei denen Bauch- Gesäß- und Beckenbodenmuskulatur im sogenannten „Powerhouse“ besonders gefordert werden.

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet!

FREIE PLÄTZE

Bei den folgenden Kursen gibt es noch freie Trainingsplätze:

Kleinkinderturnen

Montag 16.00 – 17.30 Uhr
20., Brig.-Lände 66/TS 1

Kinderturnen mit Geräteparcours

Donnerstag 17.45 – 19.15 Uhr
20., Staudingerg. 6/Part.

Ballspiele für Kinder

Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr
20., Brig.-Lände 66/TS 2

Karate Kinder ab 6 Jahren

Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr
20., Pöchlarnstr. 12/Part.

Fatburning

Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr
20., Greiseneckerg. 31

Bodywork

Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr
20., Greiseneckerg. 31

Step Basic

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
20., Dammstr. 7-9

Dance Aerobic

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
20., Greiseneckerg. 29

Pilates

Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr
20., Pöchlarnstr. 14

Fitsport für Sie & Ihn mit Pilates

Montag 19.30 – 21.00 Uhr
20., Leipziger-Platz 1

Donnerstag 19.15 – 20.45 Uhr
20., Greiseneckerg. 31

Funktionsgymnastik für Damen

Dienstag 19.15 – 20.45 Uhr
20., Staudingerg. 6/Part.

Fitgymnastik für Damen

Dienstag 08.30 - 10.00 Uhr
20., Hopsagasse 7

Donnerstag 09.00 – 10.30 Uhr
21., Jedleseer Str. 74

Gesundheitsturnen für Damen

Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr
20., Hopsagasse 7

NEUE ANGEBOTE

NORDIC WALKING ANFÄNGERKURS

NEU

In zwei Doppelstunden werden Sie in die richtige Technik eingeführt, denn nur mit dieser können Sie 90 % der Muskulatur beanspruchen und damit auch entsprechend Kalorien verbrauchen. Die Kurse finden an zwei aufeinander folgenden Montagen statt!

Termine Kurs 1: Montag 23.03.2009
Montag 30.03.2009

Kurs 2: Montag 20.04.2009
Montag 27.04.2009

Kurs 3: Montag 11.05.2009
Montag 18.05.2009

Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort: 1020 Wien, Augarten
Eingang Wasnergasse
(Pensionistenwohnhaus)

Preis: € 23.--/Kurs
Leitung: Lehrwart Gertraud Franzan
Nordic Walking Guide

Anmeldung und Bezahlung spätestens eine Woche vor Kursbeginn im uab-Büro!

HATHA-YOGA

NEU

In diesem Yoga-Kurs geht es gleichzeitig um die Kräftigung des Körpers und um die Entspannung von Körper und Geist. Jede Stunde beginnt und endet mit einer Entspannung und Atemübungen, dazwischen werden die klassischen Yogaübungen angeleitet. Hatha-Yoga führt kurzfristig zu Entspannung und mehr Wohlbefinden, langfristig zu mehr Gesundheit und Gelassenheit.

Kursbeginn: Montag, 2. März 2009
Zeit: Montag 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: 20., Staudingerg.6/1. Stock
Preis: € 76.—(Einführungspreis)
Leitung: Jens Marxen

Wir bitten um Voranmeldung im uab-Büro, Tel.: 332 40 17!

FITSPORTWOCHEN HINTERMOOS

Sonntag, 19.7.2009 bis Samstag, 1.8.2009

LEITUNG: Brigitte WERKUSCH

Die Sportwochen werden seit Jahren von Sparten- und Freizeitsportlern gerne besucht. Die Leitung der Fitsportwochen versteht es, Alt und Jung in wahrer Sportkameradschaft optimal zu betreuen.

UNTERKUNFT: BUNDESPORT- und FREIZEITZENTRUM

5761 Maria Alm/Hintermoos, Salzburg
Bachwinkl 4, Tel. 06584/7561-0
1000 m Seehöhe

Ein- bis Dreibettzimmer mit modernster Ausstattung im gemütlichen Ambiente. Alle Zimmer mit Dusche, WC und TV (Kategorie I), Speisesaal und Sportcafe mit freundlicher Atmosphäre.

VERPFLEGUNG:

3 Mahlzeiten - zu allen Mahlzeiten wird ein Buffet angeboten.

SPORTANLAGEN:

3-fach-Mehrzwecksporthalle, Kraft- und Konditionsraum, Gymnastikraum (als Turn- und Spielraum verwendbar), Kunststoff-Hartplatz (Funcourt), 5 Tennisplätze (2 Sand, 3 sandgefüllter Kunstrasen), Outdoor-Kletterwand, beheiztes Freischwimmbcken, Sauna, Dampfbad, weiters Seminar- und Aufenthaltsräume.

Seitens der Leitung des BSFZ ist das Mitnehmen von Hunden oder sonstigen Haustieren bedauerlicherweise nicht mehr gestattet!



ANMELDUNG FITSPORTWOCHE HINTERMOOS VOM 19.7.2009 bis 1.8.2009

Zutreffendes ankreuzen: beide Wochen nur 1. Woche nur 2. Woche

.....
Familienname Vorname geboren Vereinsmitglied ja nein

.....
Adresse Telefon

.....
Familienname Vorname geboren Vereinsmitglied ja nein

.....
Familienname Vorname geboren Vereinsmitglied ja nein

ZUR BEACHTUNG:

Bei Stornierung bis 15.6.2009 werden drei Nächtigungsgebühren, bis 1.7.2009 sämtliche Nächtigungsgebühren und ab 2.7.2009 die gesamten Aufenthaltskosten pro ausgefallener Person in Rechnung gestellt.

.....
Datum

.....
Unterschrift

MITGLIEDSBEITRAG FÜR SPORTWOCHE:

Vollpension und Betreuung pro Person,
bei 13 Verpflegungstagen

(inkl. FVKA € 1,15 pro Tag)

Kinder (bis 3 Jahre)	frei
Kinder (3 – 6 Jahre)	€ 344,50
Jugendliche (6 – 18 Jahre)	€ 609,--
Erwachsene	€ 737,--
Kurzmitgliedsbeitrag Jug.	€ 11,--
Kurzmitgliedsbeitrag Erw.	€ 22,--

Die von der BSEO-GesmbH. erfolgte Preiserhöhung ab 2009 ist bereits berücksichtigt.

Im Pauschalpreis inbegriffen sind die Kosten für zwei „Bunte Abende“ und das Trinkgeld für das Hauspersonal.

TEILNAHME VON KINDERN:

Kinder unter 15 Jahren können ohne Erziehungsberechtigte an den Sportwochen nicht teilnehmen.

ANMELDUNGEN AN:

Sportunion Brigittenau, 1200 Wien,
Rauscherstraße 10, Telefon 332 40 17.

Gleichzeitig mit der Anmeldung überweisen Sie bitte eine Anzahlung von € 40,-- pro Person auf das Konto Nr. 053-28756, Sportunion Brigittenau, bei der Erste Bank (BLZ 20111). Der Restbetrag ist 4 Wochen vor dem Veranstaltungsbeginn einzuzahlen.

ANMELDESCHLUSS: 15. März 2009
(bitte unbedingt einhalten)

FITSPORTWOCHEN SAALFELDEN

Samstag, 8.8.2009 bis Samstag, 22.8.2009

15 TAGE FIT UND FUN ZU GÜNSTIGEN KONDITIONEN

Es wird ein familienfreundliches Rahmenprogramm geboten: Wanderungen oder Radtouren, Funelemente wie Kistenklettern oder ein Kasinoabend oder Sportliches wie Volleyball, Gymnastik und vieles mehr. Alles kann, nichts muss mitgemacht werden!

LEITUNG: Claudia GRUBER-PANROK Herbert JEZIORKO

UNTERKUNFT: DIR. JOSEF HÖRL SCHÜLERHEIM
5760 Saalfelden, Obsmarktgasse 2
Mehrbettzimmer mit Kalt- und Warmwasser, Etagenduschen,
geräumige Aufenthaltsräume, Fernseher, Tischtennisraum

VERPFLEGUNG: Vollpension mit Jause und Spätabendsnack

SPORTMÖGLICHKEITEN: Turnhallen, Freianlage, Tennis, Golf, öffentliches Bad mit Sprungturm und Wasserrutsche, Tischtennis, Badminton, gut markiertes Radwegenetz, attraktives Wanderangebot, Minigolf (Sportangebot teilweise nicht im Kurspreis enthalten!)

KOSTEN:	1 Woche	2 Wochen
Kinder Jg.1997 - 2005	€ 147,-	€ 294,-
Jugendliche Jg.1992 - 1996	€ 210,-	€ 420,-
Erwachsene ab Jg. 1991	€ 255,50	€ 511,-
Erwachsene im Zimmer mit WC/DU	€ 287,-	€ 574,-
Kurzmitgliedsbeitrag für Nichtvereinsmitglieder	€ 22,-	€ 22,-

FRÜHZÄHLERBONUS: Bei Bezahlung des vollen Betrages bis 15.7.2009 zahlen Sie pro Woche € 7,- weniger, demnach € 14,- für 2 Wochen !!!!

Bei Bezahlung vor Ort wird ein Zuschlag von € 7,- je Woche eingehoben!

ANMELDUNG: Sportunion Brigittenau,
1200 Wien, Rauscherstraße 10, Tel. 332 40 17.

Gleichzeitig mit der Anmeldung überweisen Sie bitte eine Anzahlung von € 40.-- pro Person auf das Konto Nr. 053-28756, ltd.auf Sportunion Brigittenau, bei der Erste Bank (BLZ 20111).

ANMELDESCHLUSS: 30. April 2009

✂-----
ANMELDUNG: FITSPORTWOCHEN SAALFELDEN vom 8.8.2009 - 22.8.2009

.....
Familienname Vorname geboren Vereinsmitglied ja nein

.....
Adresse Telefon

.....
Familienname Vorname geboren Vereinsmitglied ja nein

.....
Familienname Vorname geboren Vereinsmitglied ja nein

Anreise: PKW ÖBB ÖBB-Ermäßigung
(z.B. Regiefahrer, Vorteils card, etc.)

ZUR BEACHTUNG: Bei Stornierung bis ein Monat vor Kursbeginn verfällt die Anzahlung.
Ab ein Monat werden sämtliche anfallenden Kosten in Rechnung gestellt.

.....
Datum Unterschrift

JUDO - WETTKAMPFBERICHT

ADVENTMEISTERSCHAFT 2008

SchülerInnen U9



David Gov Ari
2. Platz



Joel Savoye
3. Platz



Johannes Hofbauer
2. Platz



Branislav Simic
7. Platz

SchülerInnen U13



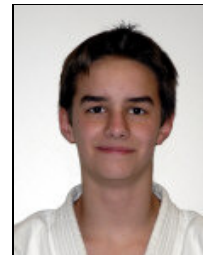
Asimina Theodorakis
1. Platz



Sinisa Simic
2. Platz



Elia Theodorakis
2. Platz



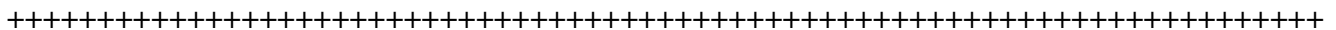
Markus Leonhardsberger
2. Platz



Dominic Andermann
3 Platz



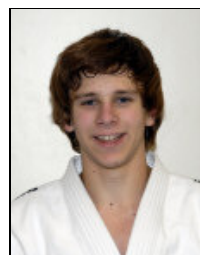
David Leiche
3. Platz



Wiener Landesmeisterschaft 2008, Jugend U17



Nora Ivkovic
3. Platz



Philip Miglinci
3. Platz



Max Stuböck
3. Platz

FLOHMARKT

DER SPORTUNION BRIGITTENAU
1200 WIEN, DAMMSTR: 7 - 9

FREITAG, 3. April 2009, 8.30 bis 17.00 Uhr

Wir sammeln:

Haushaltsgeräte, Bücher, Schallplatten, Spielzeug,
Sportgeräte, Bilder, Radio, Kleinmöbel,
Bekleidung.....
und vieles mehr!

Sammelort:

1200 Wien, Rauscherstr. 10

Mo. 15.00 – 19.00 Uhr

Mi. + Do. 9.00 – 12.00 Uhr

und 15.00 – 18.00 Uhr

Abholservice:

Tel.: 332 40 17

Wir danken für alle Spenden!

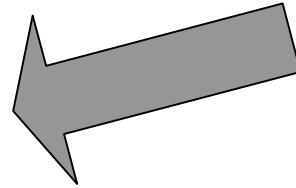
**Der Reinertrag wird für karitative Betreuung von
Kindern und Jugendlichen verwendet!**



Bitte im Hausflur anbringen!

TERMINÜBERSICHT

03.04.2009 **FRÜHLINGSFLOHMARKT**
Freitag 8.30 bis 17.00 Uhr



04.04.2009 bis **OSTERFERIEN**
14.04.2009 kein Sportbetrieb

SOMMERSPORTWOCHEN 2009

19.07.2009 bis **SPORTWOCHEN**
01.08.2009 **HINTERMOOS** Brigitte Werkusch

08.08.2009 **SPORTWOCHEN** Claudia Gruber-Panrok
22.08.2009 **SAALFELDEN** Herbert Jeziorko

Redaktionsschluss für uab-news Nr. 2/2009: 2. Mai 2009

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Sportunion Aktiv-Brigittenau, 1200 Wien, Rauscherstraße 10
Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661
